

الرمز لا يصنع صناعة و لا يعد إعدادا كما انه لا يخلق من العدم. بل هو واحد من ابناء الشعب، يولد من رحم الشعب، يرى فيه عامة الناس انه واحد منهم، يحمل خصالا وطنية نقية، لا يقبل الضيم او الظلم، ذو مواقف وطنية شجاعة، يؤمن بحقوق الشعب و قضاياها، مستعد للدفاع عن الشعب، و التضحية من اجله بماله و دمه.



بدنا المعتقلين

إقرأ في هذا العدد:

- اغتيال أم خطف
- تطبيق العدالة الدولية
- خسائر الليرة السورية أمام الدولار
- قلعة المرقب.
- شموع أضاءت فضاء الحرية.
- لقاء مع الدكتور أسامة القاضي
- شهداء الثورة في حمص
- عقلية الديكتاتور
- ضرورة إعادة تشكيل مجلس الأمن
- آفاق العمل السياسي في الشمال المحرر
- مراثونية السويداء السلمية



لقاء مع الدكتور أسامة القاضي



بالنسبة للدول العربية أن إيران غير راضية عن وقف السياسة الممنهجة لإفساد جيل الشباب العربي الخليجي وهو لم يستطيع أن يوقف هذه التجارة لدرجة أن ملك الأردن قال علنا في الامم المتحدة أنه يشك أن الأسد هو منيحكم سوريا!

س ٤ : هل تعتقد ان ايران ستوقف عن تقديم الدعم وخاصة النفط بعد الاجراءات الجديدة كمنع رعاياها من دخول المسجد الأموي ؟

جواب ٤ :

أعتقد أن إيران ليس لديها الرغبة في إعطاء المزيد من الديون سواء خطوط ائتمان أو نفط لنظام الأسد كون وضع ايران الاقتصادي من سيئ إلى أسوأ، وعدم لمس إيران أي نجاح في قطف ثمرة العلاقات الاقتصادية مع سوريا وربما ذلك بسبب عدم رضا روسيا عن تمكين إيران اقتصاديا داخل سوريا، فهناك حرب اقتصادية غير معلنة على الثروات السورية، فالروس لم يسمحوا للإيرانيين بوضع يدهم على ميناء اللاذقية رغم وجود اتفاقية مع نظام الأسد، وكذلك لم يسمحوا للإيرانيين بالسيطرة على الفوسفات رغم وجود اتفاقية وقعها الأسد مع الإيرانيين. هناك صراع حقيقي على ما تبقى من كعكة اقتصادية سورية بين الإيرانيين والروس، والأسد لا يمكن أن يقف صراحة مع أي واحد منهم بمفرده، لأن واقع وجوده الهش في سوريا مرهون بالدعم الروسي والإيراني مجتمعين.

كل الشكر للدكتور أسامة القاضي.

إمبراطورية اقتصادية على الضرع الاقتصادي الجاف والتي بنته مجموعة جديدة استبدلت بها مجموعة رامي مخلوف فهبط النشاط الاقتصادي لأقل من ١٠٪ لأن تركيب مجموعة واجهات اقتصادية وفاسدين جدد وهذا يحتاج إلى وقت ويحتاج إلى أموال لم تعد موجودة بتلك الوفرة كما كانت زمن رامي مخلوف

س ٣ : ما هو رأيك بتسميم يسار ابراهيم ثم اصابة أسماء الأسد وهل لهذا الأمر علاقة باجتماع الجابعة العربية ؟

جواب ٣ :

أما الآن وأن هناك عدم رضا عن وجود أسماء على رأس إمبراطورياتها تسميم يسار إبراهيم مرض المالي وإبعاد بشتى الوسائل بما فيها التذرع بمرض السرطان وإعلان ذلك في الأخبار الرسمية أنها يجب أن تبتعد اجتماعيا عن الناس سيهبط بالنشاط الاقتصادي المتهاك من جديد لأقل من سابقه وهذا ما سيعرض ما تبقى من نشاط اقتصاديا لكارثة مفعجة جديدة قادمة.

لا أعتقد أن دول الخليج جاهزة لأن تدعم النظام السوري بالمال بدلالة أن العملة السورية هبطت من ٨٠٠٠ ليرة للدولار إلى ١٥,٠٠٠ ليرة منذ ذهاب الأسد إلى قمة الرياض وهي الفرصة التي أعطوه إيها من أجل الخروج من الحزن الإيراني إلى الحضيرة العربية وهذا معناه عدم دعم الخليج لنظام الأسد بأي أموال على الإطلاق لأنه أدار ظهره لكل الوعود أو ربما لم يحقق التوقعات الخليجية من تعاون نظام الأسد والتي في حدها الأدنى التوقف عن تصدير السموم الكبتاغون والمخدرات والأسلحة إلى الدول العربية من أول الأردن إلى آخر دولة خليجية، فهذا معناه

د. أسامة قاضي

مستشار اقتصادي و اداري ومالي دولي
قام بتدريس الاقتصاد والادارة في
الجامعات الأمريكية والاماراتية
رئيس مجموعة عمل اقتصاد سوريا
حائز على جائزة دار سعادة الصباح
للإبداع العلمي عام ١٩٩٤.

جريدة سوريا الأمل توجهت بالسؤال للدكتور أسامة القاضي عن الواقع الاقتصادي الحالي في سوريا في ظل آخر المستجدات فكان هذا اللقاء:

س ١ :

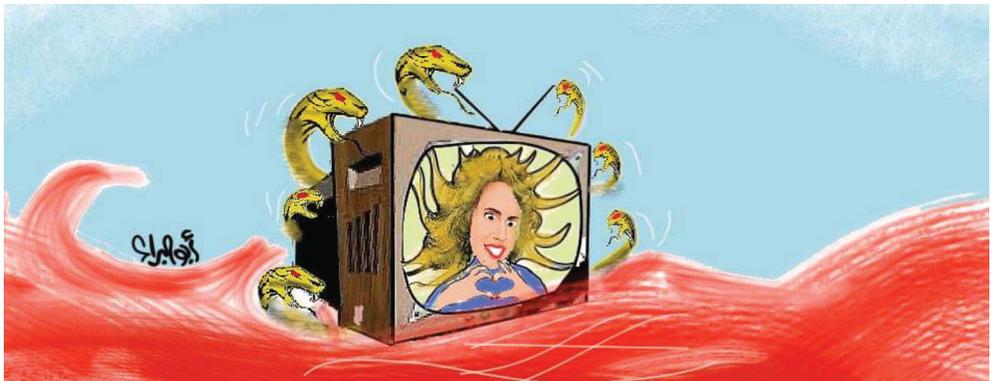
الى أين تسير الليرة السورية اليوم في ظل غياب أفق الحل السياسي ؟

جواب ١ : الليرة السورية مقبلة على كارثة جديدة بعد تداخل هيكل الفساد الإداري والمالية السورية وتعرضه لهزة جديدة ضمن واقع البؤس الاقتصادي في عام ٢٠٢٠ عندما وضع الحجز على أموال رامي مخلوف تزعزعت المؤسسة التي بناها مخلوف من الفاسدين وواجهات رجال أعمال وهربت بأموالها خارج سوريا إلى المصارف لبنانية والدول الأخرى فهبط النشاط الاقتصادي لأقل من ٢٥% عام ٢٠٢٠ وهي أصلا كانت رديئة للغاية، وربما هذا ما أشار إليه الاسد في خطاب القسم بأن هناك ٤٠ إلى ٦٠ مليار دولار في المصارف اللبنانية لم يستطيعوا استعادتها بسبب الكارثة الاقتصادية اللبنانية

س ٢ :

ما هو تأثير خروج أسماء الأسد من المشهد على الصعيد الاقتصادي ؟

جواب ٢ : عندما استلمت أسماء الأسد وبدأت ببناء



يزداد الوضع

خسائر الليرة السورية امام الدولار

أرقام مرعبة تقرير دولي يفضح الوضع الاقتصادي في سوريا



الاقتصادي في سوريا سوءاً عاماً بعد عام في ظل عدم توفر بيانات رسمية صادرة عن مصرف سوريا المركزي أو اللجنة الاقتصادية المسؤولة عن إدارة ملف الاقتصاد في البلاد، الأمر الذي يجعل المنظمات العالمية والدولية تعتمد على السوق السوداء في بياناتها.

وضمن هذا السياق أصدر "برنامج الأغذية العالمي" تقريراً تحدث خلاله عن خسائر الليرة السورية أمام الدولار الأمريكي، حيث تضمن التقرير بيانات اقتصادية مهمة حول الوضع الاقتصادي في سوريا بشكل عام حالياً وخلال السنوات القليلة الماضية. وبحسب محللين فإن الأرقام الواردة في تقرير البرنامج التابع للأمم المتحدة تعتبر صادمة وتترك الكثير من علامات الاستفهام عن الطريقة التي يعيش فيها معظم السوريين وكيف يتدبرون أمورهم في ظل تردي الوضع

الاقتصادي ووصول

حالة العجز المالي في البلاد إلى ذروتها. ووفقاً لتقرير البرنامج، الأساسية في سوريا قد واصلت ارتفاعها بشكل كبير في الآونة الأخير مع بقاء مستويات الدخل منخفضة جداً بشكل لا يتناسب مطلقاً مع المتطلبات والاحتياجات.

وأوضح التقرير أن مستوى الدخل في سوريا في عام ٢٠٢٤ بات لا يغطي إلا نحو ٢٩ بالمئة من إجمالي النفقات في ظل استمرار ارتفاع الأسعار ومعدلات التضخم في البلاد.

وأضاف أن مستوى المعيشية في سوريا خلال الثلث الأول من عام ٢٠٢٤ واصل تدهوره إلى درجة غير مسبوقة وسط استمرار انخفاض قيمة الليرة السورية وضعف القوة الشرائية لشريحة واسعة من السوريين إلى جانب أزمة محروقات متفاقمة أدت إلى أزمة في المواصلات مؤخراً.

وأما بالنسبة لحجم خسائر الليرة السورية أمام الدولار الأمريكي، فأشار التقرير إلى أن الليرة السورية فقدت نحو ٤٧ بالمئة من إجمالي قيمتها خلال العام الماضي فقط.

ونوه التقرير إلى أن الليرة السورية فقدت من قيمتها أمام الدولار وبقية العملات الرئيسية حول العالم منذ عام ٢٠٢٠ وحتى يومنا هذا نحو ٩٢ بالمئة. وأفاد التقرير أن سعر الإنفاق بالحد الأدنى وهو المقياس الذي يتم من خلاله حساب تكلفة المعيشة الشهرية لعائلة مؤلفة من ٥ أفراد بات حالياً يعادل مفهوم خط الفقر، حيث تحتاج الأسرة السورية المكونة من خمسة أشخاص إلى ٢,٨ مليون ليرة سورية كمصروف شهري بالحد الأدنى في عام ٢٠٢٤. وختم البرنامج تقريره حول الوضع الاقتصادي في سوريا مشيراً إلى أن رقم تكلفة المعيشة الشهرية بالحد الأدنى للعائلة السورية المكونة من ٥ أشخاص قد تضاعف بالمقارنة مع ذات الفترة من العام الفائت، كما تضاعف الرقم ٤ مرات عند المقارنة مع تكلفة الحد الأدنى للمعيشة في عام ٢٠٢٢.

اليسار حاج بكري



Lorem ipsum

ان الحد الأدنى للأجور في سوريا الذي أصبح مؤخراً ٢٨٠ الف ليرة (١٧_١٩ دولار حسب سعر الصرف) لا يغطي أكثر من ٢٪ من الحد الأدنى لتكلفة متطلبات الأسرة السورية في أحسن الأحوال والحقيقة ان هذه الفجوة الواسعة بين مستوى الدخل و متطلبات الحياة المعيشة هي جوهر المشكله في المشهد الاقتصادي السوري

شروع أضاءات فضاء الحرية

الملازم منذر الزهوري
الملازم تركي إدريس
الملازم خضر شمس الدين
الملازم محمود الصالح
الملازم احمد عرابي
الملازم جهاد السبسي
الملازم غياث الصغير
الملازم باسل بكور فاعور
... تقبلهم الله قبولاً حسناً ...
نعتذر إذا كان هناك أسماء لم تورد
في المقال.

الملازم اول حسن عباس
الملازم اول مهند الخطيب
الملازم أول محمد زياد الرجب
الملازم أول منذر العمر
الملازم أول محمد الشامي
الملازم أول محمد واكيه
الملازم اول خلدون ذياب
الملازم أول علاء محمود الشويطي
الملازم أول خالد الصالح
الملازم اول احمد الصالح
الملازم فادي الكسم
الملازم أسامة الزاهر
الملازم خالد ذياب
الملازم حازم الأشر
الملازم عقبة عيوش
الملازم سليمان حيدة
الملازم مؤيد عبيد
الملازم أسامة عبد الإله الحصوة
الملازم محمد أحمد صطوف
الملازم محمد ظباطح

الملازم أول غياث جمعة
الملازم أول يوسف الزهوري
الملازم أول محمد مصطفى عمار
الملازم أول خالد صلاح عمار
الملازم أول هاني الناف
الملازم أول أحمد أيوب
الملازم أول عبد الهادي فرزات
الملازم أول بسام طلاس
الملازم أول مصطفى المصري
الملازم أول لؤي سعد الدين
الملازم أول طه كمال إدريس
الملازم أول محمد الدالي
الملازم أول يوسف عكلة
الملازم أول محمود الشمالي
الملازم أول سعود المحمد
الملازم أول احمد سعد الدين
الملازم أول مالك شحادة
الملازم أول عبد اللطيف وزير
الملازم أول سليمان السعيد
الملازم اول احمد اباطة

النقيب محمد بوظان
النقيب محمد منصور
النقيب بكر المصطفى
النقيب المهندس ماهر مطر
النقيب هيثم قطيش
النقيب مأمون درويش
النقيب يحيى خليف
النقيب أسامة شمس الدين
النقيب حسن صطوف
النقيب منذر بهاء الزهوري
النقيب سومر أباطة
النقيب بكر ناصر
النقيب محمود منصور
النقيب مصطفى المحمود (النمر)
النقيب المهندس عبد السلام شرعوط
النقيب المهندس لبيب الضيخ
النقيب المهندس احمد قطاش
النقيب المهندس سهل عباس
النقيب حمزة البكور
النقيب عمر ابراهيم العمر
النقيب يقظان الصالح
النقيب برهان صبرة
النقيب قاسم الخطيب
الملازم أول أحمد خلف
الملازم أول علاء الزاهر
الملازم أول مؤيد الزراعي
الملازم أول أمجد الحميد
الملازم أول حسن صطوف
الملازم أول محمد طلاس
الملازم أول حسين طلاس
الملازم أول أحمد جمعة
الملازم أول ماهر درويش
الملازم أول غياث الصغير
الملازم أول أحمد محمد الواو
الملازم أول المهندس محمد الرجب

اختاروا درب
الشهادة
لتتير
دروب الحرية



شموع أضاءت فضاء الحرية

النقيب غسان محمود بكار	الرائد ماهر الخطيب الرائد زهير حربا	العقيد عبد الحسيب الكردي العقيد شوقي أيوب	يجب ان لا ننسى تلك الشموع التي اضاءت سماء الوطن شهدائنا و قادتنا الابطال و جنودنا الأوفياء و لن ننسى من قدّم عمره في سبيل خدمة قضية شعبه في محاربة الاسد و حاشيته.
النقيب وائل محمد صطوف	الرائد أنور الحسين الرائد عدنان خطاب	العقيد عبد الإله المصري العقيد مصطفى سعدالدين	لن يستكين ليسر الحياة و هناة العيش في بلاد المهجر و لم يبحثوا عن العمل و التجارة بل صمدوا في وجه كل العواصف و تحدوا كل الصعاب من اجل ان يعيش شعبهم في دولة الحرية و العدالة و المساواة.
النقيب معن الكنج النقيب حسام عراي	الرائد حسين السالم الرائد أحمد جمرك	العقيد المتقاعد ابراهيم الشيخ علي العقيد محمد عرموش	لن ننسى تاريخهم فهو تاريخنا و مسيرتهم النضالية هي نبراس لنا على طريق الحرية هؤلاء رجال من الذهب العتيق من النضال السلمي الى الكفاح المسلح و هم من اطلق بتضحيتهم الحلم نحو المستقبل الزاهر للمجتمع السوري.
النقيب طارق بكور النقيب رواد الأكسح	الرائد زاهر أيوب الرائد احمد الشمالي	العقيد الدكتور المهندس محمد عدنان بكار	أسماء الضباط من ابناء محافظة حمص الذين ارتقوا شهداء دفاعا عن أهلهم منذ نيسان عام ٢٠١١ حتى تاريخ اليوم :
النقيب مثنى الطويل النقيب أحمد العمر	الرائد احمد شتيوي الرائد محمد الشمالي	المقدم يوسف أيوب المقدم الطيار جاسم محمد الخضر	العميد محمود أيوب العميد شعلان الشيخ علي
النقيب محمد إدريس النقيب سامي الخطيب	الرائد المهندس سيف الدين عكلا	المقدم راشد الكردي المقدم الطيار موفق حمزة	العميد المتقاعد احمد اليوسف العميد محمد سعد الدين ابراهيم
النقيب أيوب أيوب النقيب محمد عبد	الرائد بشار طلاس الرئد حسين المحمد	المقدم رامي الحاج يوسف المقدم عطية الحمد	العقيد معاوية احمد السيد العقيد سهيل قاسم بكور السيد
النقيب محمد عبد الرزاق أيوب	الرائد المهندس محمد قطاش	المقدم محي الدين الزين المقدم محمد عبد الوهاب الطالب	العقيد محمد شحادة الباشا العقيد الركن محمد عز الدين صطوف
النقيب شريف داوود النقيب أحمد بوظان	النقيب محمد ابراهيم النقيب صفوت الصالح	المقدم فوزي المحمد المقدم محي الدين الزين	العقيد فيصل السبسي العقيد عبد العزيز علوان
النقيب خالد بحبوح النقيب إياد الديك	النقيب فراس عساف النقيب أحمد حربا	المقدم محمد علوش المقدم محي الدين الزين	العقيد جهاد الأحمد العقيد محمد عبد الكريم الطالب
النقيب عماد طقطق النقيب أحمد طلاس	النقيب محمد ابراهيم النقيب أسامة علاوي	المقدم معن احمد اليوسف المقدم موفق الصالح	العقيد احمد الشيخ علي ابو كمال العقيد أحمد خشفة
النقيب أحمد طارية النقيب بسام الزاهر	النقيب محمد الصالح النقيب محمود حربا	الرائد المهندس عكرمة بكور الرائد أحمد بحبوح	العقيد ابراهيم الديك العقيد المهندس فيصل عوض
النقيب كمال مطر النقيب مصطفى رعد	النقيب نزار صطوف	الرائد خالد خير الله الرائد عصام حجازي	العقيد الركن خالد العبد الله العقيد عبد الإله المرعي
		الرائد ساهر الخطيب الرائد علي بروك	
		الرائد محمد شتيوي الرائد نشيط حامي	
		الرائد حسن اليوسف الرائد أيمن العكش	
		الرائد عبد الرحمن الشيخ علي الرائد محمد التركماني	
		الرائد محمد أحمد العمر الرائد محمود حربا	



تقع قلعة المرقب

قلعة المرقب



على بعد ٣٥ كيلومتراً إلى الشمال من مدينة طرطوس، بالقرب من مدينة بانياس الساحلية. وصفها أحد الرحالة الأجانب عندما زارها في القرن التاسع عشر بقوله: «المرقب أشبه بمدينة فريدة من نوعها، تقع على صخرة كبيرة مشرفة على كل ما حولها، يمكن الوصول إليها في حالة النجدة ولا يمكن الوصول إليها في أثناء القتال، النسر والصقر وحدهما يمكنهما التحليق فوق أسوارها».

كما ورد تعريفها في «معجم البلدان» لياقوت الحموي: «إنها، أي المرقب، اسم الموضع الذي يرقب منه، بلد وقلعة حصينة تشرف على ساحل بحر الشام وعلى مدينة بانياس».

«أطلق عليها بالعربية اسم المرقب Marqab وباللغوية ماركابوس Markappos ومارشابين Marchapin وبالفرنسية مرغات Margat... الخ». شيدت القلعة فوق ذروة جبل متاخم للبحر، تتخذ الشكل الثلاثي لمحيط قمة التلة، وارتبط وجودها بالصراع العربي البيزنطي وأحداث الحروب الصليبية.

ورد في المصادر العربية التي تعود إلى عام ١٠٤٧م، أن القلعة أقيمت على أثر بناء قديم في عهد هارون الرشيد، وفي عام ١٠٦٢م ذكرت هذه المصادر أن أول من بناها هورشيد الدين بن سنان شيخ القبائل العربية الجبلية التي تقيم في المنطقة. وفي عام ١١٠٤م سُغلت القلعة من قبل القوات البيزنطية، أما في عام ١١١٦-١١١٨م فقد تخلى عنها صاحب المرقب ابن محرز إلى روجر أمير أنطاكية الصليبي بعد مفاوضات طويلة مقابل ولاية أخرى، وبدوره أهدى روجر القلعة إلى أسرة مانسوير Mansoer، وفي عام ١١٧٠م أصاب القلعة زلزال، ثم انتقلت في عام ١١٨٦م إلى حيازة الإسبتيارية Hospitallers مقابل أجر سنوي.

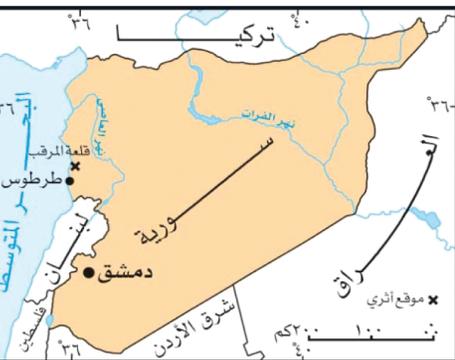
قلعة المرقب

في عام ١١٨٨م مرَّ صلاح الدين بالقلعة في طريقه إلى شمالي سورية ولكنه لم يهاجمها، وفي عام ١٢٠٤م

حاصرها سلطان حلب الملك الظاهر غازي ودمر أجزاء منها. وتفيد المصادر أن السلطان قلاوون قام بتجهيز المنجنيقات وآلات الحديد والنفط والنشاب وشرع بالمسير حتى ظهر أمام القلعة في ١٧ نيسان ١٢٨٥م، ونصب المنجنيقات وأدوات الحصار وبدأ القتال واشتد الحصار والقتال حتى بدت الثغرات في الأسوار، وأيقن الفرنج أنهم قتلى فطلبوا الأمان لأنفسهم بعد دفاعهم عن القلعة أكثر من ٣٥ يوماً، وقد أجاب السلطان قلاوون بالعمو والأمان رغبة منه في بقاء الحصن، كما وافق لأهل المرقب بالخروج من القلعة مع كل ما يستطيعون حمله، مع خمسة وخمسين حصاناً وبغلاً محمليين بما يرغبون، وعلاوة على ذلك سمح لكل فارس بحمل ألفي قطعة ذهبية.

استخدم السلطان قلاوون القلعة مركزاً للتحركات العسكرية ضد الصليبيين، ووضع فيها حامية قوية، وأصبحت مركزاً لولاية مهمة ربطت بإمارة طرابلس، ويخلد ذكر فتح القلعة كتابة تذكارية على البرج الأمامي الجنوبي هذا نصها: «غزا هذه القلعة» المحروسة وبنى هذا البرج المقدس.. السلطان.. قلاوون في شهر سنة ٦٨٤هـ - ١٢٨٥م».

تتألف القلعة من قلعة صغيرة داخلية وقلعة خارجية كبيرة، يحيط بها سور مزدوج محصن بأبراج يصعد إليها بواسطة درج يؤدي إلى مدخل ثم ردهة «البرج المربع»، تمتد الأبراج على محيط القلعة وتسيطر على ساحات واسعة، وقد زودت بمرام للسهم والحجارة. شُيد البرج الواقع في الشمال



عقلية الديكتاتور

بطش الديكتاتور لم يستطع قمع الثائرين من فئة الشباب

على الاستسلام والتسليم للديكتاتور المملخ بدماء أطفال وشباب ونساء وشيوخ السوريين.. و ما يؤكد هذا الجنون أيضا الذي بات يظهر في شكل عبسي لا يختلف عما يفعله المجانين الذين لا تخطأهم العين سائرين في الشوارع وهم يأتون بتصرفات غريبة تلفت النظر، بان نرى وسط برك الدماء التي تسيل الدبابات تجوب الشوارع وهي ترفع ليس علم سورية أو ما يرمز للوطنية وإنما صورة بشار أو نجد عبارات مثل "بشار وبس" وكأن ما تراه لا يمت بصله لمنطق العقل وان هذا الذي يتصرف بهذا الشكل الرمزي الغرائبي بقتل شعبه باليات الحرب الثقيلة أو بالسخرية بنفس المنطق الرمزي في نسب الإجرام إلى شخصه سواء برفع صورته أو بالعبارات التي تمجده في جرائمه على آليات القتل من دبابات وما شابه ذلك لتثبيت الجريمة بالأداة والفاعل. وليؤكد أن ما يفعله الأسد الآن سوف يلغى الاستثناء الإسرائيلي في الإجرام على مدار السبعين سنة الماضية، فيما قاموا به من جرائم ضد الفلسطينيين ليثبت ما يحدث في سوريا من جرائم تفوقه عليهم بجدارة .

بالتأكيد الجميع تدور في ذهنه شكل النهاية التي سوف تصل إليها الحالة السورية وبالأخص بشار الأسد . ..هل نهايته سوف تنتهي بالشكل التراجمي الذي انتبه به من سبقه أم أن حلفاؤه في طهران وحزب الله فضلا عن روسيا والصين سوف يكونون غطاء حماية له حتى لو أتى على آخر سوري وجلس وحيدا على أنقاض جثث شعبه.

د محمد نور حميدي

دبابات الحروب على الجبهات ما بين الدول أما أن يستخدمها حاكم في قتل شعبه فهذا ما يدخل في منطق اللامعقول وغير المصدق أو يمكن تخيله. وكأما القرن الواحد العشرين في بداية عقده الثاني يأبى أن لا يمر دون أن يسجل لنا جرائم ديكتاتور جديد في سوريا على نهج السابقين في أمريكا اللاتينية أو في صربيا، وليطرح التساؤل لماذا يفعل ذلك، وهل من ثمة علاقة ما بين عقيلته ومجتمع بدأ يثور على جرائمه؟.....

فالعلاقة هنا قد تأخذ درجات مختلفة أولها فترات الهيمنة والسيطرة للديكتاتور فيظهر سيطرته واستلام الشعب له، وهنا لا يظهر في المواجهة إلا صاحب الموقف سواء كان سياسيا و مثقفا أو مبدعا والذي يدفع ثمن موقفه نفيا أو سجنا أو اختفاء، ثم تأتي مرحلة ثورة الشعب عندما يتساوى الجميع في المعاناة من حكم الديكتاتور . وقد اختصرت الثورة السورية على مدار سنة هذه المراحل لنجد الشعب والمثقف والمبدع يقف على نفس الأرضية التي تطالب بإسقاط وخلع الديكتاتور.

وبالتالي فنحن أمام عقليتين متضادتين، عقلية تجعل استبدادها وانتهاكها للحقوق هي القيمة العليا لها، وعقلية المبدع أو المثقف مرآة الشعب التي تعلي من قيمة الحق والعدل فتأخذ من موهبتها وسيلة لتعزز وتدافع عن هذه القيم في مواجهة الديكتاتور المبنية تركيبته على استخدام القمع والسجن والنفي كمنهج في التعامل مع النخبة التي تقف في مواجهته .

والظروف هنا هي التي تصنع الديكتاتور وتضعه في سياق نرجسي بكونه فوق الشعب، فماذا ينتظر من بشار الأسد الذي وجد نفسه منذ نعومة أظفاره انه ابن الرئيس المميز عن الجميع... وكونه كذلك ليس بمشروعية من البشر وإنما بمشروعية الديكتاتور وأدواته التي طالت بالأذى كل من تجرأ على مخالفة أقواله وأفعاله..فدما السورين ملطخة بيد الأب بدءا من مجزرة حماه في سنة ١٩٨٢ التي دفن أهلها تحت أنقاضها ومرورا بحالات الاختفاء والقتل والاعتقالات التي لم تنقطع داخل وخارج سوريا لكل من كان يعارضه.. وكان طبيعيا أن يكون الابن تجسيدا حقيقيا لأبيه في جرائمه وسلطويته..

في سبيل القتل والحصار والتجويع لإجبار السوريين

تجاوزت السويداء

ماراثونية السويداء السلمية



لبنان أو استمرار استهداف المواقع الإيرانية داخل سوريا حتى باتت تستحق أن تدخل موسوعة غينيس للأرقام القياسية كأطول مدة تظاهر يومي سلمي وتحديات الاستمرار وجدوى التظاهر السلمي والسؤال المتكرر: ما أثر وفعالية ماراثونية التظاهر السلمي في التغيير السياسي؟ فما هي القمة العربية تكرر دعوتها للنظام السوري للحضور في المنامة بدورتها الـ ٣٣، وكأن شيئاً لم يحدث في سوريا طوال السنوات الماضية من حرب ودمار وتهجير قام به هذا النظام، كما أن مظاهرات السويداء وكأنها غير مرئية عربياً كتعبير جدي عن أحقية هذا الشعب بالتغيير السياسي المفترض واستحقاق عيشه في دولة المواطنة والقانون كما نصت عليها القرارات الدولية ومبادرات الجامعة العربية ذات نفسها!..

السباق المختلف يعيش النظام السوري اليوم سباقاً مختلفاً عن سياقات المرحلة السابقة، سواء مرحلة الحرب المحلية التي خاضها بالتحالف مع روسيا وإيران ومليشياتها الطائفية ضد الشعب السوري، أو مرحلة الصراع السياسي حول كيفية التعامل مع القرارات الدولية، خاصة ٢٢٥٤ وجنيف ٢٠١٢/١. فمنذ القمة العربية السابقة قبل عام من اليوم، والنظام السوري يحاول العمل على خطوط متوازية تحت عنوان ملاقة شروط القمة لإعادة تدويل شرعيته عربياً والادعاء بأنه ينفذ القرارات الدولية وشروط الجامعة العربية فهل ينجح ورغم اشتداد الصراعات العسكرية وتعدد محاورها دولياً وإقليمياً، ورغم وجود احتمالات كبيرة لاندلاع حروب جديدة على الساحة السورية ستكون كلفتها البشرية باهظة، والنظام السوري يحاول النأي

لبنان أو استمرار استهداف المواقع الإيرانية داخل سوريا تبدو كأنها رسالة أولى يؤشر فيها لإمكانية تخليه عن إيران وترك ميليشياتها تواجه مصيرها دون تدخل منه، ليبقى سؤال الفرقة الرابعة المدعومة إيرانياً وقادة الجيش والأمن الموالية لإيران سؤال يواجه تحديات أمام قدرة قيادة النظام السوري على مواجهته دون حدوث شروخ بينية في بنيته نفسها في الجانب الآخر، تعمل سلطة النظام على خطوط متوازية اقتصادية وسياسية وأمنية وإحداث تغييرات في بنيتها الحكومية وتلاعبها بمفهوم تحسين الوضع المعيشي للسوريين. فقد بادرت برفع الأجور مرتين منذ عام، بالمقابل ضاعفت الأسعار مرات، والتي كانت السبب المباشر لاشتعال انتفاضة السويداء واستمرارها لليوم مطالبة بربط التغيير السياسي بأي إصلاح اقتصادي. فسلطة النظام تعمل على تعميق هيمنتها على كل الموارد السورية، وتحرير الأسعار ورفع الدعم المتتالي عن المواد التموينية وسياسات الاستيلاء على مقدرات السوريين المالية والعقارية، ما يثبت فسادها المستشري والذي لا يوقفه رادع وأيضاً، ومنذ بدء هذا العام ثمة تغيرات على مستوى قادة أجهزة المخابرات ودمج بعضاً منها كالأمن العسكري والجوي، والعمل على تجنب المواجهة المباشرة مع المتظاهرين السلميين في محافظة السويداء، وكأن النظام يدعي احترامه للتظاهر السلمي كسلطة ديمقراطية! وهنا العجب العجيب، فحملته الأمنية طالت كل مظاهري السويداء بالتشهير وإثارة الفتن الداخلية وتقوية العصابات المحلية التابعة له، وتحويل ملفات المتظاهرين لملفات جنائية، واستمرار التهديدات المتكررة بالتصفيات الفردية للبعض منهم والتلويح بإمكانية حدوث أعمال عنفية تقوم بها خلايا داعش النائمة، بحسب زعمه، في السويداء، والمترافقة مع حملة تعزيزات عسكرية وصلت للسويداء تثير القلق والخوف.

مجريات الواقع تشير إلى أن الأجهزة الأمنية هدفها إنهاء حراك السويداء السلمي بشتى الوسائل دون أن يظهر هذا النظام أنه مارس القمع الأمني والعسكري ضده كما جرى مع باقي الجغرافيا السورية سابقاً. ما

لبنان أو استمرار استهداف المواقع الإيرانية داخل سوريا تبدو كأنها رسالة أولى يؤشر فيها لإمكانية تخليه عن إيران وترك ميليشياتها تواجه مصيرها دون تدخل منه، ليبقى سؤال الفرقة الرابعة المدعومة إيرانياً وقادة الجيش والأمن الموالية لإيران سؤال يواجه تحديات أمام قدرة قيادة النظام السوري على مواجهته دون حدوث شروخ بينية في بنيته نفسها في الجانب الآخر، تعمل سلطة النظام على خطوط متوازية اقتصادية وسياسية وأمنية وإحداث تغييرات في بنيتها الحكومية وتلاعبها بمفهوم تحسين الوضع المعيشي للسوريين. فقد بادرت برفع الأجور مرتين منذ عام، بالمقابل ضاعفت الأسعار مرات، والتي كانت السبب المباشر لاشتعال انتفاضة السويداء واستمرارها لليوم مطالبة بربط التغيير السياسي بأي إصلاح اقتصادي. فسلطة النظام تعمل على تعميق هيمنتها على كل الموارد السورية، وتحرير الأسعار ورفع الدعم المتتالي عن المواد التموينية وسياسات الاستيلاء على مقدرات السوريين المالية والعقارية، ما يثبت فسادها المستشري والذي لا يوقفه رادع وأيضاً، ومنذ بدء هذا العام ثمة تغيرات على مستوى قادة أجهزة المخابرات ودمج بعضاً منها كالأمن العسكري والجوي، والعمل على تجنب المواجهة المباشرة مع المتظاهرين السلميين في محافظة السويداء، وكأن النظام يدعي احترامه للتظاهر السلمي كسلطة ديمقراطية! وهنا العجب العجيب، فحملته الأمنية طالت كل مظاهري السويداء بالتشهير وإثارة الفتن الداخلية وتقوية العصابات المحلية التابعة له، وتحويل ملفات المتظاهرين لملفات جنائية، واستمرار التهديدات المتكررة بالتصفيات الفردية للبعض منهم والتلويح بإمكانية حدوث أعمال عنفية تقوم بها خلايا داعش النائمة، بحسب زعمه، في السويداء، والمترافقة مع حملة تعزيزات عسكرية وصلت للسويداء تثير القلق والخوف.

مجريات الواقع تشير إلى أن الأجهزة الأمنية هدفها إنهاء حراك السويداء السلمي بشتى الوسائل دون أن يظهر هذا النظام أنه مارس القمع الأمني والعسكري ضده كما جرى مع باقي الجغرافيا السورية سابقاً. ما

يجعله أمام تحدٍ جديد عنوانه هل سيتمكن من تنفيذ مخططاته دون رد من السويداء! في سياق آخر، وقبيل الدعوة للقمة العربية، ورغم عقد النظام انتخابات لحزب البعث وانتخاب أمانته العامة وقيادته، أصدر مرسوماً يقول فيه بفصل حزب البعث عن أجهزة الدولة والتحضير لانتخابات مجلس الشعب منتصف الشهر القادم، ليذهب لحضور القمة وفي جعبته الكثير من عمليات التحسين والتجميل التي قام بها!

أحقية السلمية سياق أحقية السلمية في الحل السوري والتغيير السياسي، والمطالبة به من السويداء والسوريين جميعاً، يقف أمام سباقات مع الزمن من نمط آخر:

- سباق المسافات القصيرة على المصالح المحلية بالاستحواذ على مقدرات سوريا.
- سباق تلميع صورة النظام أمام جامعة الدول العربية والنظام العالمي.
- سباق الخروج من الاستعصاء السوري ودوائر الصراعات العنيفة وإمكانية تجدها.
- فيما السباق الأطول والذي يمثل جوهر الصراع السوري، صراع حق السوريين بالحياة الكريمة في جولة تحقق الحرية والكرامة لكل السوريين.
- وحيث إن التطبيع مع سلطة النظام القائم وعدم الدخول في المرحلة الانتقالية سيبقي سوريا محطة للنزاعات الدولية والإقليمية المتعددة الجهات، وستبقى سوريا مزرعة لتجارة المخدرات لدول الخليج العربي والعالم، والسويداء ممر لها. كما أن شباب وشابات السويداء سيبقون عرضة للاعتقال والملاحقات الأمنية، وسيبقى الوضع الاقتصادي والحريات والتعليم يزداد كارثة، وسيبقى التغيير الديموغرافي وهجرة السوريين بكل الطرق الشرعية وغير الشرعية عنواناً لكارثة إنسانية كبرى في القرن الواحد والعشرين.



مظاهرات السويداء تطالب بسوريا موحدة

إبراهيم رئيسي

اغتيال أم خطأ فني؟

تتهمة مارتونية السويداء

فيما أن الحل الجذري السوري والدخول في مرحلة انتقالية سيحقق الاستقرار والسلام والأمان للسوريين، وسيسهم بشكل فعال بتحقيق السلام والاستقرار في المنطقة ودول العمق العربي ويمنع بقاء السويداء وسوريا مزعة لتجارة وتهريب المخدرات وتمدد الميليشيات الطائفية الإيرانية أو المتطرفة في الجهة الأخرى. اليوم، إن كان أمام جامعة الدول العربية تحديات كبرى في ملفات فلسطين والمنطقة العربية خاصة سوريا، فإن دول العالم المتقدم وقيم حقوق الإنسان وميثاق الأمم المتحدة تواجه تحديات كبرى لإثبات قدرتها على أن تكون إنسانياً لكل شعوب الأرض عبر المساهمة الفعالة في إحداث التغيير السياسي على أرضية السلم والتظاهر السلمي وإيقاف المقتلة السورية والانتصار للقيم المدنية العصرية وحق الشعب السوري في السلام والاستقرار، وتستحق مظاهرات السويداء الماراثونية والتي تجاوزت تسعة أشهر أن تدخل موسوعة غينس للأرقام القياسية، والتي تثبتت بسلميتها ومدنية حراكها الديمقراطي أنها تمثل الوجه الحضاري لأكثر شعوب العالم تحضراً، لم تشهد أية أعمال عنفية أو تخريب من قبل المتظاهرين. ويمكنها أن تكون عنواناً للحل السياسي في سوريا إذا ما توافرت النوايا العربية، خاصة العمق العربي الخليجي، ودول العالم الراعية للحل السوري، للعمل الجدي على إيقاف المقتلة السورية وإنهاء معضلتها الدولية والعنيفة. المقتلة التي راح ضحيتها مليون سوري وهجر ١٤ مليوناً منهم، وستبقى مستمرة بأماكن أخرى، فلا يمكن الركون لأي إصلاحات شكلية دعائية يقوم بها النظام فيما هو مجهز ويرتب لما لا تحمد عقباه في آخر معازل السلمية في سوريا! يروى أن فيديبيدس في القرن الخامس قبل الميلاد، قد مات حين وصل لأثينا بعد أن جرى مسافة ٤٠ كلم من مدينة ماراثون إلى أثينا ليخبر أهلها أن اليونان انتصروا على الفرس في تلك المعركة. وكلي خشية ألا تصل رسالة السلام والحل السياسي السوري والانتصار لحقوق السوري المظلوم الذي ترفع رايته السويداء اليوم لصانعي القرار العربي والعالمي إلا بعد أن تحدث مجزرة أخرى في سوريا، وتصبح مسابقة التظاهر السلمي مجرد رقم في الكتب ليس إلا وحدثاً عالمياً لاستذكاره وحسب.

ما ستظهره الصورة العامة والسابقة لمقتل رئيسي هو يقين التسلسل الإسرائيلي إلى مجموعة من الاغتيالات عبر اختراقات واسعة للجدران الإيرانية، فقاممة الاغتيالات قد طالت حزمة واسعة من الشخصيات الإيرانية لم تعد أصابع اليدين كفيلاً باحتوائها، وليس مستبعداً أن يضاف مقتل رئيسي إلى قائمة الاغتيالات إياها مع يقين أن إيران بأجهزتها الاستخبارية باتت عاجزة عن حماية منشآتها وشخصياتها كما اغتيال حلفائها فالوقائع تقول إن إيران باتت بيتاً بلا بوابة. هذا واحد من الاحتمالات التي لايجوز استبعادها، كما سيكون تأكيدها ضرباً من المغامرة إن لم تتوفر المعلومات الكفيلة بتأكيددها، فيما سيحضر حتى اللحظة احتمال أن يكون سقوط طائرة الرئيس الإيراني ناتج خلل فني وعاصفة طبيعية، وفي حال كهذا فاستبدال رئيسي لن يكون بالأمر الصعب على النظام الإيراني الذي يحتكم إلى مرجعية المرشد الذي يختار بدوره من سيكون رئيس الغد ما بعد رئيسي الأمس، فالرئيس القادم لابد سيخرج من معطف علي خامنئي دون استبعاد أن يكون من المتشددين الإيرانيين وهو الحدث المنتظر لما بعد أشهر قليلة.

هو السؤال الأكثر حضوراً ما بعد مقتل الرئيس الإيراني، وبين الاحتمالين ما لا يحصى من التبعات، فإذا كان اغتيالاً وبايد إسرائيلية، فهذا تبعات أيضاً، وسيكون السؤال:

- هل ستعلن الحكومة الإيرانية عن اغتيال حدث أم ستنتكم؟

الإعلان يعني حرباً مفتوحة لابد منها، فالاغتيال هذه المرة وقع على رمز الدولة، وهو وإن كان واحداً من سلسلة اغتيالات غير أن لرمزيته وقع آخر إن لم يكن الرد عليه فسيكون الانهيار المعنوي والأخلاقي لإيران كدولة، وإذا كان ثمة رد فستكون الحرب الواسعة، وفي حال كهذا ستتحول إلى حرب إقليمية بذيول دولية تضع العالم على الحافة.

المتوقع هو التكتم على الأمر إذا ما اكتشف بأن مقتل رئيسي اغتيالاً، وعلى الرغم من الفارق الشاسع ما بين الحدثين، فكل المعلومات اللاحقة كانت قد أشارت إلى أن انفجار المرفأ في بيروت كان تفجيراً وليس انفجاراً وكان على حزب الله ابتلاع الأمر للسبب نفسه: - الإحجام عن الرد، فالرد ورطة.

وثانية نقول مع الفارق الشاسع ما بين الحدثين، إن



ماتبقى من جثة رئيسي بعد ان أضحت رماد



جثة رئيسي قبل الدفن



د. باسل
معراوي

آفاق العمل السياسي في الشمال المحرر

لابد في البداية من التأكيد على ثوابت رئيسية تُشكّل الأرضية التي يتمّ بناء العمل الوطني والسياسي عليها وهي ستكون محور الجزء الأول من المقال ، بينما سيركز الجزء الثاني على طبيعة وآليات وأهداف العمل السياسي في الشمال السوري

ثوابت العمل السياسي في الشمال المحرر

١-- إنَّ كلَّ ما يتمّ العمل عليه لإنجازه تكون غايته سوريا كلها الموحدة أرضاً وشعباً .. وبالتالي الحدود الدولية (الأممية) للدولة السورية هي السقف الذي يجب أن يكون محلّ إجماع للسوريين جميعهم وتحت ذلك السقف يتمّ حلّ جميع الاختلافات ، بمعنى أنّ سوريا هي وطن نهائي لكل السوريين وليست جزءاً من مشاريع إقليمية أو دولية تهدف إلى تحطيم تلك الحدود وعبورها

٢-- الشمال السوري المحرر يجب ان يُبنى على أساس نموذج سوريا التي يحلم بها كل السوريين فهو الحاضن الرئيسي لمشروع الثورة السورية والتي تهدف لبناء سوريا الدولة المدنية الديمقراطية ، دولة المواطنة والحقوق المتساوية والتي تُقدّس قيم الحرية والعدالة والمساواة بين أفراد الشعب الواحد....

٣-- لاثورة خارج الحدود، بمعنى أهمية التواجد داخل الارض السورية (وليس مهمة كثيرا المساحات) ..ولكن الثورة السورية تتواجد على الساحة الداخلية ..والساحات السورية في الخارج داعمة ومساندة لها وتُشكّل عمقها الحيوي الذي يرفد قواها الذاتية ويُعزّزها..

٤-- الشمال السوري المحرر هو سوريا المُصغّرة ،

ويضمّ كل اطياف الشعب السوري التي فجرت بركان الثورة وأمدتها بما تستطيع من القوى المادية والبشرية وهي من قدّمت التضحيات الجسام في مواجهة النظام المجرم وحلفاءه من شهداء ومعتقلين وعانت كثيرا بسبب سياسات القتل والحصار ورفضت إجراء أي مصالحات او تسويات مع نظام الأسد ، وحملت مشروعها وآمالها وآلامها إلى هذه المنطقة حيث هي المنطلق الوحيد لبناء سوريا الجديدة

٥-- كل مجتمع لا يوجد له تمثيل سياسي (مبني على قواعد صحيحة) لا يستطيع أن يُنتج شيئاً ذا قيمة ، حيث من بديهيات العمل السياسي تحويل الجماعات البشرية إلى شعب في دولة ، والدولة هي المنظومة

السياسية والقانونية التي تُمثّل الشعب في النظام الدولي وتتمتع بالسيادة على اراضيها وشعبها ، وكل ذلك يكون نتيجة تراكم جهود سياسية تقودها النخب التي تُمثّل أهداف وتطلعات الجمهور لذلك عزوف الشباب عن العمل السياسي كارثة مهما كان سبب ذلك العزوف ، وأقصد بالشباب هنا النخب المرتبطة بالجمهور والتي تقوده ولايتوجّب على جميع الشباب الإنخراط في العمل السياسي فهناك آفاق واسعة للعمل الوطني والاقتصادي والثقافي الخ

٦-- لوجود لأي مشروع سياسي لاتحميه قوة عسكرية إلى حين تشكيل الدولة والتي أول ما تقوم بها تشكيل جيش وطني لحماية الحدود الخارجية ، وحماية أجهزة الأمن الداخلية التي تتحدر العنف الشرعي وحدها. لذلك لابد من الحفاظ على الجيش

الوطني السوري وتقويته في الشمال المحرر والذي يتبع لوزارة الدفاع في الحكومة السورية المؤقتة ، والذي تُشكّل من فصائل الثورة السورية ، كما يجب دعم كل الجهود لمأسسته وتذويب الفصائلية في بوتقة الجيش الواحد ، وتشجيع الشباب الواعد على الانضمام إليه وفي أجهزة الشرطة والأمن أيضاً ، حيث يُشكّل جهازي الجيش والشرطة الموجود في الشمال السوري عماد الجيش السوري لسوريا المستقبل ، وكذلك لجهاز الامن والشرطة وعدم تكرار خطيئة عزوف الشباب عن الإنخراط في تلك الأجهزة وتركها حصراً لفئة معينة سيطرت على سوريا لأكثر من نصف قرن وفعلت بسوريا والسوريين ما نعلمه جميعا من مآسي وجرت الكوارث على البلاد

٧-- لاتقوم الثورات بناءاً على توازن قوى بين الشعب والسلطة المُستبدة ، ولو كان الثوار يأخذون بتلك التوازنات لما قاموا بتفجير الثورات أصلاً (وينطبق هذا التوصيف أيضاً على حركات التحرر من الإستعمار الاجنبي) ، وتوازن القوى بين الثورة والسلطة لاينطلق من القوى المادية (والعسكرية خاصة) بمعنى كم يملك جيش السلطة من عتاد وعديد وكم يملك الثوار إن فرض معادلة البقاء على الارض والإحتفاظ بقوى عسكرية وجمهور مساند وإنشاء بعض المؤسسات وإكتساب شرعية دولية، وارغام النظام على عدم الحسم العسكري والسياسي مع كل الدعم الدولي والإقليمي الذي قدّم له ، وجعل بقائه في السلطة عبئاً

على حاضنته وداعميه وتحوّله لمركز إرهابي دولي والمصنع الأول للكبتاغون في العالم وتهديده للأمن الإقليمي والدولي ، هو أحد أوراق القوة الرئيسية بيد الثورة . لذلك يتوجّب على كل خطاب أو فعل سياسي يتمّ توجيهه للجمهور يتضمّن الأمل وتقوية إرادة الصمود والتحدي والإستمرار في مقارعة الطغيان وعدم توجيه خطاب مُحبط لهم يتغنى بقوة نظام الأسد الغير موجودة أصلاً

٨-- التأكيد على اهمية الهويات الفرعية الأهلية وضرورات وجودها في هذه المرحلة بل وحتى في مرحلة الدولة المستقرة ..حيث تُشكّل الهويات الفرعية لبنات أساسية في بناء الهوية الوطنية السورية الجامعة، والإبتعاد عن بحث مواضيع قد تثير الشقاق والنزاع حول مواضيع يمكن تأجيلها للمرحلة الإنتقالية كمسائل الفيدرالية الجغرافية او نماذج الحكم المركزي وغير المركزي أو إسم الدولة والخ، ويجوز مناقشة تلك المسائل بين النخب وترك طرحها في المجال العام بعد إسقاط نظام الأسد والشروع في بناء سوريا المستقبل

٩- لاتحكّم مناطق الشمال السوري المحرر إلا أيولوجيا الثورة السورية (إن جازت التسمية) وهي ثوابت لبناء سورية المستقبل والتي تضمّ الجميع ولا يوجد في المنطقة مشاريع خاصة بها ، كما هو في شرق الفرات مثلاً حيث تتجه نحو الانفصال المقتنع وتنتج أساسيات ذلك من عقد إجتماعي ورموز غير سورية وأعلام غير علم الإستقلال والثورة السورية ، أو مناطق أخرى تتبنّى أيولوجيات دينية هذه المزايا تُتيح مجالاً رحباً للعمل السياسي الوطني

١٠-- تعريف موقع سوريا بإنتمائتها لدوائر ثلاث (الدائرة العربية والدائرة الإسلامية والدائرة الدولية) مع إعطاء العلاقة مع الدولة التركية الجارة التي وقفت معنا من أول الثورة وتأمين مصالحها ومخاوفها الأمنية والتي لاتتعارض مع المصلحة السورية، إعطاء تلك العلاقة بُعداً إستراتيجياً هاماً جداً.

خريجة الأحمدر

من المسؤول عن واقع الأرملة واليتيم؟

هل يتفق معي او يختلف بأنه من الصعب تحديد وتحملهن مسؤولية تربية الأيتام ورعايتهم فيجب ان يكون ضمن إطار مؤسسات الثورة مادة لضمان هذه الحقوق أولاً ودعم هذه الشريحة من المجتمع المحبة والصداقة بين هذه الفئات ليسعرن بأنهن الجواب واضح والوضع الأمني في سورية واضح كنور الشمس لم يختلف عليه اثنان في ارض الاسلام ارض اخذتها الحروب ونهشها الأسد ونظامه ومزقتها ارباً ارباً ميمناً وشمالاً وشرقاً وغرباً كل يريد حصته من هذه الارض ولا يتوقف على إراقة الدم السوري فكيف لنا في خضم هذا كله من الحروب العبيثة أن نحدد أو نحصي عدد الأرمال والأيتام .

منظر أصبح مألوف في الشوارع والمدن بعضهن يتحرك بلباسهن الاسود أمام نقاط التفتيش يتسولن والبعض الآخر يمتهن مهن لا تليق بهن من حيث وضعنا الاجتماعي.

أن الارامل يواجهن واقعاً صعباً ومتريداً ومخيفاً وهن بحاجة الى ضمان حقوقهن واحتوائهن ولهن الخصوصية في تشريع القوانين التي تنصفهن من هذا الواقع المرير.

فهؤلاء الارامل هم الذي ضحوا عانوا ما عانوا في سبيل ثورتهم اذن كيف ننهض بهذه الشريحة المعدومة والكبيرة في المجتمع؟ لكي نضمن حقوق الارامل والأيتام لان القاسم المشترك بينهم هو فقدان الزوج

بعض السفرات والنشاطات الاجتماعية المشتركة للأرمال والأيتام وبناء مستقبل واعد ولتقوية أواصر المحبة والصداقة بين هذه الفئات ليسعرن بأنهن شريحة مهمة في المجتمع واحساسهن بأن دم ازواجهن لم يذهب هدراً وهناك قيمة للإنسان السوري دون تمييز ونزع الاحباط النفسي منهن وفتح آفاق المستقبل أمامهن وأولادهن بشكل خاص.

على فرص العمل من الضروري أن يكون الاولوية للأرمال واليتامى فاسناد الأرملة مادياً وإخراجها من البيت ودعمها وتزويدها بقروض أو منح لتتوجه الى الأعمال الحرة الصغيرة لها ولأولادها فبهذا تتخلص من الضغط المجتمعي والأسري وحميتها من الضياع وإعادة ثقفتها بنفسها.

أما العامل المجتمعي المهم جداً جداً هو كيفية بناء جسور المحبة والأخوة الوطنية بين هؤلاء الارامل والايتام، وإبعاد روح الانتقام عن الايتام الذين حرموا من آبائهم بسبب أعمال العنف وذلك عن طريق فتح دورات من الأرمال أنفسهن لتدريبن كباحثات اجتماعيات برعاية ذوي الاختصاص بعلم النفس وهذا بالنسبة للذين يحملن شهادة ثانوية ويشرفن على برامج خاصة للأرمال خاصة والأيتام وتفتح هذه الدورات بمراكز في كل مدن المحرر وكذلك القيام تخفيف كاهل المرأة الأرملة والأيتام.



الماء

له دور حيوي في الحفاظ على

ما حجم السعرات الحرارية في الماء وفوائدها للجسم

دعم وظيفة الكلى: يخفف الماء من ضغط العمل على الكلى ويساعدها في تصفية الفضلات والسموم من الدم

المساهمة في فقدان الوزن: شرب الماء قبل الوجبات يمكن أن يزيد من الشعور بالشبع ويقلل من كمية الطعام المتناولة، وبالتالي يمكن أن يساهم في عملية فقدان الوزن

تحسين الصحة العامة: يحافظ الترطيب الجيد على الصحة العامة وزيادة مستويات النشاط والطاقة

نصائح هامة حول شرب الماء إليكم بعض الإرشادات الهامة فيما يتعلق بشرب الماء سواء خلال اليوم أو وفقاً لظروف معينة

توزيع شرب الماء على مدار اليوم: حاولوا توزيع شرب الماء على مدار اليوم بدلاً من شرب كميات كبيرة في وقت واحد. هذا يساهم في الحفاظ على الترطيب بشكل مستدام

الاستجابة للعطش: اشربوا الماء عندما تشعر بالعطش. وهو إشارة من جسمك تشير إلى حاجته للسوائل

شرب الماء قبل الوجبات: يمكن لشرب كوب من الماء قبل الوجبات أن يزيد من الشبع ويقلل من كمية الطعام المتناولة، مما يمكن أن يساهم في فقدان الوزن

شرب الماء خلال التمرين: عند ممارسة التمرين تأكدوا من شرب كميات كافية من الماء للحفاظ على الترطيب وتجنب الجفاف

الاعتماد على إشارات العطش: لا تعتمدوا فقط على الجدول الزمني لشرب الماء. اشرب حسب احتياجات جسمك وشعورك بالعطش

اختيار الماء النقي: يُفضل شرب الماء النقي الخالي من السكر والمواد الكيميائية. تجنب المشروبات الغازية والعصائر الصناعية ذات السكر المرتفع

مراقبة الأعراض: كونوا حذرين تجاه علامات الجفاف مثل الدوار والعطش الشديد والجلد الجاف. وفي حال إذا ظهرت هذه الأعراض، فشرّب المزيد من الماء هو ضروري

استخدام زجاجات المياه قابلة لإعادة التعبئة: اختاروا زجاجات المياه التي يمكن إعادة تعبئتها بدلاً من استخدام الزجاجات البلاستيكية القابلة للتصرف للمساهمة في الحفاظ على البيئة

مراعاة الظروف البيئية: في الأماكن ذات الطقس الحار، سوف تحتاجون إلى شرب المزيد من الماء لتجنب الجفاف. كما يجب زيادة شرب الماء أثناء السفر أو في الأماكن ذات الرطوبة المنخفضة

فوائد الماء الدافئ: إن الماء الدافئ له العديد من الفوائد ومن ضمنها ما يلي:

تحسين صحة المفاصل والحبل الشوكي: يلعب الماء الدافئ دوراً هاماً في تليين المفاصل والحبل الشوكي والأنسجة، مما يعزز القدرة على ممارسة النشاط البدني ويقلل من الانزعاج الناجم عن حالات مثل التهاب المفاصل

نقص السعرات الحرارية: لا تحتوي المياه الدافئة على أي سعرات حرارية، مما يجعلها مشروباً مناسباً للحفاظ على توازن السعرات

تحسين وظيفة الجهاز الهضمي: يلعب الماء دوراً مهماً في إخراج الفضلات من الجسم من خلال العرق والتبول وحركات الأمعاء. تناول كمية كافية من الماء يمكن أن يساعد في تجنب مشاكل مثل الإمساك

تنظيم درجة حرارة الجسم: يقوم العرق بتنظيم درجة حرارة الجسم خلال ممارسة الرياضة أو في درجات الحرارة العالية. لذا، يصبح الحصول على كمية كافية من الماء ضرورياً لتجديد السوائل المفقودة نتيجة للعرق

صحة الجهاز الهضمي والبراز الصحي: يتطلب الحفاظ على براز صحي كمية كافية من الماء في النظام الغذائي لتسهيل عمليات الهضم وتجنب الإمساك

دعم صحة الكلى: الكلى تلعب دوراً هاماً في تصفية الفضلات من الدم عن طريق عملية التبول. شرب كميات كافية من الماء يساعد الكلى على العمل بكفاءة ويساعد في منع تكوين حصوات الكلى

فوائد الماء البارد المياه الباردة لها أهمية بالغة في الأداء البدني وسوف نوضح ذلك فيما يلي:....

المياه الباردة تلعب دوراً حاسماً في تعزيز الأداء البدني، حيث يُعتبر شرب كميات كبيرة من الماء البارد أثناء ممارسة النشاط البدني ضرورياً للحفاظ على أداء متميز. يمكن للرياضيين فقدان نسبة تصل إلى ٦ إلى ١٠ بالمائة من وزن أجسامهم خلال التمرينات الشديدة.

المياه الباردة تعتبر خياراً مناسباً لاحتوائها على صفر سعرة حرارية. تفيد المياه الباردة في الترطيب يؤثر بشكل إيجابي على قوة العضلات والقدرة على تحمل التمارين. إذا كنت تمارس رياضات التحمل أو الأنشطة عالية الكثافة مثل كرة السلة، قد تصبح عرضة أكبر لتأثيرات الجفاف وما يقي من ذلك هو شرب المياه الباردة، حيث إن تأثيرات الجفاف خلال التمارين في الحرارة بدون كمية كافية من الماء البارد يمكن أن تكون خطيرة، بما في ذلك انخفاض ضغط الدم وتعرض للحروق الحرارية. وفي الحالات الشديدة، يمكن أن يؤدي الجفاف إلى نوبات وحتى الوفاة.

الوقاية من الصداع، حيث إن الماء البارد يعمل على تخفيف الصداع وأعراضه المتنوعة

الحياة على كوكب الأرض، وبدونه لا يمكن وجود أي شكل من أشكال الحياة. لذلك، يُشجع دائماً على شرب كميات كبيرة من الماء يومياً. ولكن هل تساءلتم يوماً عن كمية السعرات الحرارية الموجودة في الماء؟

تتألف السعرات الحرارية في الغالب من ثلاثة مكونات غذائية رئيسية وهي الكربوهيدرات والدهون والبروتينات، ونظراً لعدم وجود أي من هذه المكونات في الماء النقي، فإنه لا يحتوي على أي سعرات حرارية، كما يحتوي الماء على تركيزات ضئيلة من المعادن، مثل الكالسيوم والمغنيسيوم والصوديوم والزنك والنحاس

نشير في هذا الصدد أيضاً إلى أنه عند شرب الماء قد لا يسهل حرق الدهون بشكل مباشر، ولكن يمكن أن يساهم في تثبيط الشهية وتحسين وظائف الجهاز الهضمي. فالماء يملأ المعدة ويساهم في تحسين عملية الهضم بسلاسة. لذا، يمكن أن تكون استبدال المياه العادية بالمياه المعدنية خياراً جيداً إذا كنت تهدف إلى زيادة حرق السعرات الحرارية.

العلاقة بين الماء والسعرات الحرارية: أفادت دراسة نُشرت في مجلة علم الأوبئة التغذوية بوجود ارتباط بين استهلاك الماء وتقليل السعرات الحرارية اليومية، بالرغم من تأكيد الباحثين أن تناول الماء لا يتعلق بجودة النظام الغذائي، إلا أنهم لاحظوا أن شرب الماء يُقلل من استهلاك المشروبات السكرية، كما تُظهر دراسة أخرى أن شرب كميات كافية من الماء يمكن أن يساهم في الوقاية من السمنة ومرض السكري من النوع الثاني، ويبدو أن الجفاف يرفع من خطر الإصابة بأمراض السكري وكذلك السمنة

فوائد الماء للجسم: إن الله جعل من الماء كل شيء حي، وفيما يلي نوضح لكم أهم فوائد الماء لجسم الإنسان الترطيب: يلعب الماء دوراً أساسياً في الحفاظ على ترطيب الجلد والأنسجة، مما يساهم في تشغيلها بكفاءة ويمنع الجفاف الجلدي والعينين، مما يمنح البشرة مظهرًا صحيًا

تنقية الجسم: يساهم الماء في التخلص من الفضلات والسموم في الجسم عبر البول والعرق

تعزيز عملية الهضم: يدعم الماء عملية الهضم وامتصاص العناصر الغذائية بفعالية، ويمكن أن يكون مفيداً في تخفيف مشكلة الإمساك

ضبط درجة حرارة الجسم: يلعب الماء دوراً هاماً في تنظيم حرارة الجسم، حيث يساعد في التبريد خلال الأيام الحارة والحفاظ على الحرارة في الأيام الباردة

تحسين أداء العضلات: تحتاج العضلات إلى الترطيب للعمل بكفاءة، ونقص الماء يمكن أن يؤدي إلى تشنجات وضعف العضلات

د. سماح هرايا

الجهلُ ضعفٌ وانقسامٌ

الحربُ التي طحنت البلاد.. هي حربٌ للتجهيل والتقسيم وكسر رؤوس الكرامة والحريّة، فما حصل في العراق من تراجع مخيف ثقافي واجتماعي وأخلاقي ومن انهيار سياسي ووطني، حصل ما يشبهه في سوريا... ويحصل ما يشبهه في غزة. يجب أن تبقى هذه البلاد الغنيّة بتاريخها وثقافتها وأديانها وخيراتها ذليلةً جاهلةً ضعيفةً فقيرةً منقسمةً على نفسها ومريضةً بضعفها، حتى تتمكن الدول الاستعماريّة من السيطرة عليها ومن استغلال كل ماديها.

لم يكن في بال السوريين الذين ثاروا أو دعموا الثورة ألا ينتصروا، ولا أن تتحوّل سوريا الصغرى إلى عدّة سوريات، امتداداً لمشروع تجزئة سوريا الكبرى الاستعماري، ولا أن يواجهوا حرب دولٍ عظمى استعماريّة. كانوا على إيمانٍ بشريّة قضيتهم ونبيلها، لكنّ الجهل وقياس حساباتهم مع الدول كانت خاطئة، كذلك كان فهم المجتمع السوري ومشاكله

سطحيّاً، لم يفهم جذور الانقسام وعلله وأبعاده الأيدولوجيّة والاستعماريّة.

الحرب تستهدف سوريا كلها، لمنعها من القيام بدورها التاريخي. ولا تقتصر على الثوار والمعارضة، ولا على دين أو قوميّة أو فئة. أن تبقى الناس في حالة اقتتال أهلي، منقسمةً على الحق ومقسومةً بهذا الشكل، وأن يستمر كل فصيلٍ ثقافي أو حقوقي أو عسكري أو عقيدي أو مناطقي باحتكار الحقيقة والحق والشريّة؛ فهو استمرارٌ للحرب.

مواجهته عقليّة الجهل والأقلويّة التي تمّ تمكينها عسكرياً وأمنيّاً وثقافياً واجتماعياً لعقودٍ كثيرة، لإبقاء سوريا دولةً هزيلةً وشعباً مشتتاً تابعاً، بلا شخصيّة، ولا مرجعيّة داخلية جامعة، هو جزءٌ من الحلّ الوطني. الواقع الحرّ المنشود، تبنيه رؤى منفتحة واعية، تتخلّص من الفتويّة البغيضة كحالات اجتماعيّة وثقافيّة حزبيّة ومن العنصريّة وصراع الانقسام، وإلا

فمزيد من الدمار في الانتظار. لابدّ من اجتماعٍ وطنيٍّ ناضج يعمل فعليّاً على إسقاط عقليّة الاستبداد والاستقواء والتمييز العنصري. وهنا يجتمع دور الشباب، كأصحاب المستقبل وقوّة الحاضر، مع دور الكبار من العقلاء والحكماء والمتقنين الذين لهم خبرة العمل والتجربة الموثوقة، للعمل معاً، في عمليّة التغيير والبناء الجديد.

لابدّ من العمل على لمّ الشمل والتوحد في مقاومة عامة للاستبداد والاحتلال والانقسام. مقاومة برؤية وطنيّة موحّدة. وبحوامل اجتماعيّة رافضة للعنصريّة والعنصريّة والتقسيم، تنشُد العدل والإنصاف والمحاسبة العادلة. مقاومة ثقافيّة للدفاع عن العمق الحضاري والثقافي لسوريا، ومناهضة المنظومات الفكرية الاستبداديّة.



تصميم: الفنانين والإخراج الفني: مصطفى حاج بكري

طرائف وتسالي الكلمات المتقاطعة

وأخذوه ليلقوه بالبحر ساروا حتى تعبوا فجلسوا للراحة فناموا صار المحتال يصرخ من داخل الكيس ، فجاءه راعي غنم وسأله عن سبب وجوده داخل كيس و هؤلاء نيام فقال له بأنهم يريدون تزويجه من بنت كبير التجار في الإمارة لكنه يعيش ابنه عمه ولا يريد بنت الرجل الثري. طبعاً ... أقتنع صاحبنا الراعي بالحلول مكانه في الكيس طمعا بالزواج من ابنه تاجر التجار، فدخل مكانه بينما اخذ المحتال أغنامه وعاد للمدينة. ولما نهض التجار ذهبوا والقوا الكيس بالبحر وعادوا للمدينة مرتاحين. لكنهم وجدوا المحتال أمامهم ومعه ثلاث مئة رأس من الغنم فسألوه فأخبرهم بأنهم لما القوه بالبحر خرجت حورية وتلقته وأعطته ذهباً وغنماً وأوصلته للشاطئ وأخبرته بأنهم لو رموه بمكان ابعده عن الشاطئ لأنقذته اختها الأكثر ثراء التي كانت ستنقذه وتعطيه آلاف الرؤوس من الغنم وهي تفعل ذلك مع الجميع. كان المحتال يحدثهم وأهل المدينة يستمعون فانطلق الجميع إلى البحر والقوا بأنفسهم فيه (عليهم العوض).
صارت المدينة بأكملها ملكاً للمحتال

إلى زوجته وقال لها لماذا لم تقومي بواجبات الضيافة لهؤلاء الأكارم؟؟
فقلت الزوجة : إنهم ضيوفك فقم بواجبهم أنت فتظاهر الرجل بالغضب الشديد وأخرج من جيبه سكيناً مزيفاً من ذلك النوع الذي يدخل فيه النصل بالمقبض وطعنها في الصدر حيث كان هناك بالونا مليئاً بالصبغة الحمراء، فتظاهرت بالموت. صار الرجال يلومونه على هذا التهور فقال لهم : لا تقلقوا ... فقد قتلتها أكثر من مرة وأستطيع أعادتها للحياة. وفورا اخرج مزمارة من جيبه وبدأ يعزف فقامت الزوجة على الفور أكثر حيوية ونشاطاً. وانطلقت لتصنع القهوة للرجال المدهوشين نسي الرجال لماذا جاءوا ، وصاروا يفاضونه على المزمارة حتى اشتروه بمبلغ كبير، وعاد الذي فاز به وطعن زوجته وصار يعزف فوقها ساعات فلم تصحو، وفي الصباح سأله التجار عما حصل معه فخاف ان يقول لهم انه قتل زوجته فادعى ان المزمارة يعمل وانه تمكن من إعادة إحياء زوجته، فاستعاره وتقتل كل منهم زوجته بالتالي . طفح الكيل مع التجار ، فذهبوا إلى بيته ووضعوه في كيس

المحتال وزوجته....

قرر محتال وزوجته ان يدخلوا مدينة ليمارسا أعمال النصب و الاحتيال على أهل المدينة في اليوم الأول : اشترى المحتال حماراً وملاً فمه بليرات من الذهب رغماً عنه، وأخذته إلى حيث تزدحم الأقدام في السوق . لمح الحمار مراهقة في السوق فنهق فتساقطت النقود من فمه ... فتجمع الناس حول المحتال. الذي اخبرهم ان الحمار كلما نهق تتساقط النقود من فمه.. بدون تفكيراً بدأت المفاوضات حول بيع الحمار . اشتراه كبير التجار بمبلغ كبير لكنه اكتشف بعد ساعات بأنه وقع ضحية عملية نصب غبية . فانطلق فوراً إلى بيت المحتال وطرقوا الباب قالت زوجته انه غير موجود لكنها سترسل الكلب وسوف يحضره فوراً فعلا أطلقت الكلب الذي كان محبوباً فهرب لا يلوي على شيء لكن زوجها عاد بعد قليل وبرفته كلب يشبه تماماً الكلب الذي هرب. طبعاً، نسوا لماذا جاؤوا وفاضوه على شراء الكلب، واشتراه احدهم بمبلغ كبير. ثم ذهب إلى البيت وأوصى زوجته ان تطلقه ليحضره بعد ذلك .. فأطلقت الزوجة الكلب لكنهم لم يروه بعد ذلك عرف التجار أنهم تعرضوا للنصب مرة أخرى فانطلقوا إلى بيت المحتال ودخلوا عنوة فلم يجدوا سوى زوجته فجلسوا ينتظرونه ولما جاء نظر إليهم ثم

الأفقي :

- ٧- اسم لأحد أنبياء الله تعالى - أداة نداء - حرف الميم .
- ٨- بمعنى يسأم (معكوسة) - حرف الدال - تستخدم للنفي - راء مكررة .
- ٩- وقت محدد - حرف الهاء - حرف النون - حرف الميم
- ١٠- من أركان الإسلام (معكوسة) - ما نفعه في شهر رمضان المبارك .
- ١- ممثلة سورية مهتمة بشؤون المعتقلين - حرف الياء
- ٢- أحد الوالدين - حرف الباء - محافظة من الدولة العراقية .
- ٣- جمع قلادة - من الأشجار دائمة الخضرة
- ٤- حرف الواو - يستخدم في الأقاليم - اسم معناه ذو اليمن والبركة .
- ٥- بمعنى مكتمل - زيارة (معكوسة) .
- ٦- إنها معنا - أحد أسماؤها الضوء .

عمودي

- ١- من الأحجار الكريمة - ركن من أركان الإسلام .
- ٢- شعور عاطفي يعبر عن التفاؤل - الأمجاد بدون الدال .
- ٣- حرف الراء - اسم من أسماء رسول الله محمد صلى الله عليه و سلم - شجرة برية ذات زهور تدرجات ألوانها يبدأ من البنفسجي الفاتح .
- ٤- حرف الألف - من الحيوانات المفترسة ضخم - يحزن على الميت - حرف الزاي .
- ٥- من النباتات الصحراوية - حرف النون - حرف استفهام .
- ٦- حرف الباء - ثمرة أشجار النخيل - من الثدييات و تشبه الغزال - حرف الألف .
- ٧- مرادف للفظ الجلالة الله - حرف النداء - ألف مكررة .
- ٨- زهرة رائحتها زكية تشتهر بها شوارع الشام - يستخدم في كتابة الرواية .
- ٩- بمعنى نتوء - حرف الواو - حرف الراء - حرف الواو .
- ١٠- فعل تقوم به عند تلوين لوحة ما - نوع من الرخام (معكوسة) - حرف الميم

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10



مغسلة الحرير



غسيل سيارات

غرف سيارات

غسيل سجاد

غيار زيت

تشحيم



اعزاز - دوار الجمال جانب شحن جركوس